

2025年1月からの新スケジュール (不定休あり)

	月	火	水	木	金	土	日曜 (第2・4)	
9:00	個人	個人	個人	個人	定休		個人	
10:00	個人・グループ	個人・グループ	個人・グループ	個人・グループ		ジュニア&キッズ	休憩	
11:00						ジュニア&キッズ	個人	
12:00	休憩					休憩	休憩	
13:00	個人・グループ	個人・グループ	個人・グループ	個人・グループ		個人	部内試合	個人
14:00	個人・グループ	個人・グループ	個人・グループ	個人・グループ		個人	部内試合	個人
15:00								
16:00	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習		自主練習		
17:00	ジュニア	ジュニア&キッズ	ジュニア&キッズ	ジュニア		ジュニア		
18:00	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア		ジュニア		
19:00	アスリート	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア			
20:00								